

## اطلاعاتی در مورد گزارش نهایی کمیسیون سلطنتی

تقریباً نیمی از جمعیت ویکتوریا در طول زندگی خود بیماری روانی را تجربه خواهند کرد. سیستم سلامت روان خدمات کافی را برای افرادی که به آنها نیاز دارند، فراهم نمی کرده است. در نتیجه، دولت ویکتوریا یک کمیسیون سلطنتی را برای رسیدگی به سیستم سلامت روان ویکتوریا ایجاد کرد.

کمیسیون بیش از 12,500 نفر از جامعه محلی ویکتوریا دریافت کرد.

در سال 2019، این کمیسیون یک گزارش موقت حاوی توصیه‌هایی جهت پاسخگویی به نیازهای آنی منتشر کرد. گزارش نهایی در [وب سایت کمیسیون سلطنتی](#) موجود می باشد. این گزارش طرحی کلی از تغییرات در سطح سیستم را جهت ایجاد یک سیستم سلامت روان و تندرستی نوین و سازگار، تشریح می کند. سیستمی که دلسوز و پاسخگو است و دسترسی به آن برای همه افراد آسان می باشد.

65 توصیه وجود دارند که به ما نشان می دهند چگونه این سیستم جدید را ایجاد کنیم.

توصیه‌ها شامل موارد زیر می شوند:

- حصول اطمینان از اینکه تمامی اهالی ویکتوریا بتوانند به خدمات درمانی، مراقبتی و حمایتی دسترسی داشته باشند، صرف نظر از پیشینه یا نیازهایشان.
  - جابجایی از یک الگوی بحران محور به الگوی پایه گذاری شده در جامعه محلی.
  - راه اندازی برنامه‌های حمایتی برای خانواده‌ها و مراقبت کنندگان.
  - ایجاد ساختارهای جدید برای حمایت از پایداری سیستم سلامت روان و تندرستی.
  - ایجاد نیروی کاری متنوع و به اندازه کافی بزرگ که دارای مهارت‌ها و تجربه‌های مناسب می باشد.
  - راه اندازی امکانات نوآوری که توسط افرادی که با این تجربیات زندگی کرده اند هدایت می شوند.
  - ایجاد روش‌هایی جدید تا بخش‌هایی مانند ورزش و محل‌های کار از سلامت روان خوب حمایت کنند.
  - استفاده از تکنولوژی‌ها، خدمات دیجیتال، پژوهش‌ها و نوآوری‌ها جهت ایجاد سیستمی انعطاف پذیر.
- این توصیه‌ها روشی که ما خدمات درمانی، مراقبتی و حمایتی سلامت روان و تندرستی را فراهم می کنیم، دگرگون خواهد کرد. دولت ویکتوریا متعهد به اجرای تمامی توصیه‌های ارائه شده توسط کمیسیون می باشد و خود را وقف اجرای فوری توصیه‌ها کرده است.