

Σχετικά με την τελική έκθεση της Βασιλικής Εξεταστικής Επιτροπής

Σχεδόν ο μισός πληθυσμός της Βικτώριας θα βιώσει κάποια ψυχική ασθένεια κατά τη διάρκεια της ζωής του.

Το σύστημα δεν ανταποκρίθηκε στα άτομα που το χρειάζονται. Γι' αυτό το λόγο η Κυβέρνηση της Βικτώριας θέσπισε μια Βασιλική Εξεταστική Επιτροπή για το σύστημα ψυχικής υγείας της Βικτώριας.

Η Επιτροπή έλαβε περισσότερες από 12.500 απόψεις από κατοίκους της Βικτώριας.

Το 2019, η Επιτροπή δημοσίευσε μια ενδιάμεση έκθεση με συστάσεις για την αντιμετώπιση των άμεσων αναγκών. Η τελική έκθεση διατίθεται στην ιστοσελίδα της [Βασιλικής Εξεταστικής Επιτροπής](#). Περιγράφει τις αλλαγές που πρέπει να γίνουν σε ολόκληρο το σύστημα για να δημιουργηθεί ένα σύγχρονο και προσαρμόσιμο σύστημα ψυχικής υγείας και ευεξίας. Ένα σύστημα που είναι συμπονετικό, ανταποκριτικό και εύκολο για όλους.

Υπάρχουν 65 συστάσεις που μας δείχνουν πώς να δημιουργήσουμε αυτό το νέο σύστημα.

Οι συστάσεις περιλαμβάνουν:

- να διασφαλιστεί ότι όλοι οι κάτοικοι της Βικτώριας μπορούν να έχουν πρόσβαση σε θεραπεία, φροντίδα και υποστήριξη, ανεξάρτητα της καταγωγής ή των αναγκών τους.
- να γίνει μετάβαση από ένα μοντέλο που βασίζεται στην αντιμετώπιση κρίσιμων καταστάσεων σε ένα μοντέλο που βασίζεται στην κοινότητα.
- να συσταθούν προγράμματα στήριξης για οικογένειες και φροντιστές.
- να δημιουργηθούν νέες δομές για τη στήριξη ενός βιώσιμου συστήματος ψυχικής υγείας και ευεξίας.
- να αναπτυχθεί ένα εργατικό δυναμικό που είναι ποικιλόμορφο, αρκετά μεγάλο και με σωστές δεξιότητες και εμπειρία.
- να συσταθούν πρωτοβουλίες που καθοδηγούνται από άτομα με ζωντανή εμπειρία.
- να δημιουργηθούν καινούργιοι τρόποι σε κλάδους όπως άθληση και χώροι εργασίας για να στηρίξουν την καλή ψυχική υγεία.
- να γίνει χρήση της τεχνολογίας, των ψηφιακών υπηρεσιών, της έρευνας και της καινοτομίας για τη δημιουργία ενός ευέλικτου συστήματος.

Αυτές οι συστάσεις θα αλλάξουν τον τρόπο με τον οποίο παρέχουμε θεραπεία, φροντίδα και στήριξη της ψυχικής υγείας και ευεξίας στη Βικτώρια.

Η Κυβέρνηση της Βικτώριας δεσμεύθηκε να εφαρμόσει όλες τις συστάσεις της Επιτροπής και μέλημά της είναι να ενεργήσει τώρα.