

關於皇家委員會調查（Royal Commission）的最終報告

維多利亞州中，近一半人口一生中會患有精神疾病。現有的系統並未能提供人們所需的幫助。因此，維多利亞州政府開展了維多利亞州精神健康系統的皇家委員會調查。

委員會收到來自維多利亞州社區的 12500 份意見。

委員會在 2019 年發佈了一份中期報告，其中提出了如何應對即時需求的建議。最終報告可於 [皇家委員會網站](#) 上查閱。該報告概述了涉及整個系統的改革，以創造一個現代化、適應性強的精神健康與福利系統。具同情心、積極回應且對任何人都易於使用的系統。

該報告提出了 65 個如何創造這個新系統的建議。

這些建議包括：

- 確保所有維多利亞州居民都能獲得治療、護理和支持，無論其背景或需求如何。
- 從危機導向模式轉換為社區導向模式。
- 制定針對家庭和照顧者的支持計劃。
- 建立新的系統結構，以支持可永續發展的精神健康和福利系統。
- 建立多元化、強大、具備正確技能和經驗的勞動力。
- 制定由有實際經驗人士做主導的計劃。
- 為體育和各工作場所等領域創造新方式來支持良好的精神健康。
- 用科技、數碼服務、研究和創新來創造靈活的系統。

這些建議將改變我們在維多利亞州提供精神健康和福利治療、護理和支持的方式。

維多利亞州政府致力於落實委員會所提出的所有建議，並致力於立即採取行動。